



Turnverein Mettenheim 1911 e.V.

Mitglied im Rhein Hessischen Turnerbund und im
Leichtathletikverband Rheinhessen e.V.



Pressekontakt

TV Mettenheim 1911 e.V.
Christian Stautz
Gartenstraße 6
67582 Mettenheim

Telefon: +49 (0) 6242 9 12 56 20
Telefax: +49 (0) 6242 5 01 29 71

Internet: <http://www.tvmettenheim.de>
E-Mail: vorstand@tvmettenheim.de

Presseinformation

Johann-Sebastian Bach begeht sein 25-jähriges Trainerjubiläum

Seit 25 Jahren trainiert er im TV Mettenheim 1911 e. V. ehrenamtlich verschiedene Sportgruppen wie zum Beispiel Qigong und auch die „Montagsfrauen“.

Er ist nicht nur lizenzierter Fitnesstrainer vom Deutschen Olympischen Sportbund (DOSB), sondern hat auch traditionelle Heilmethoden in China beim „Academy of Chinese Medical Sciences“ und dem „Xi Yuan Hospital“ in Peking studiert und mit Bravour abgeschlossen. Übrigens, auch in Kampfsportarten wie z. B. Karate hat er den 1. Dan (Schwarzgurt) erreicht und ist schon lange Zeit als diplomierter Qigong und Tai Chi Lehrer tätig.

Johann-Sebastian Bach ist ein unverzichtbarer Trainer im TV Mettenheim 1911 e. V. und der Verein gratuliert ihm sehr herzlich zum 25-jährigen Trainerjubiläum.

Der TV Mettenheim 1911 e.V. ist seit nun 111 Jahren ein wichtiger Bestandteil des sozialen Umfeldes in Mettenheim und der VG Eich. Es gibt unter anderem die Abteilungen Tischtennis, Leichtathletik, Gymnastik, Ballspiele, Radfahren, Wandern, Tanz und Bewegung. Auch Kurse zu den Themen Yoga, Zumba, Jumping, Entspannung, Rückenschule u.v.m. gehören zum Angebotsumfang des Turnvereins. Der Gedanke des Breitensportes und der Wunsch die allgemeine körperliche Fitness der Mitglieder zu verbessern und zu erhalten, steht im Mittelpunkt des Handelns.